

Diabetes i Region Syddanmark

Antallet af personer med type 2-diabetes i Danmark er mere end tredoblet siden 1996. De årlige samfundsomkostninger til diabetes er mindst 31,8 milliarder kroner¹.

Type 1-diabetes

Der er omkring 5.975 med type 1-diabetes i Region Syddanmark³. Type 1-diabetes udgør omkring 10 procent af den samlede diabetesforekomst. På grund af afrundinger i registeret og lavt antal personer pr. kommune er fordelingen på kommuneniveau upræcis og derfor ikke medtaget her.

Type 2-diabetes

Forekomsten af type 2-diabetes har været stærkt stigende og vil fortsat stige i årene fremover. Det hænger blandt andet sammen med, at mange går rundt med type

2-diabetes uden at vide det. Samtidig er der endnu flere mennesker, som har prædiabetes – et forstadie til type 2-diabetes. 30-40 procent af de personer der har prædiabetes vil udvikle type 2-diabetes indenfor 3-4 år⁶.

Ny forskning har vist, at for hver gang der er 100 mennesker med diagnosen type 2-diabetes, vil der være 32, som har diabetes uden at vide det og 150, som har prædiabetes⁷.

Tallene i denne tabel tager udgangspunkt i Sundhedsdatastyrelsens opgørelse i Registeret vedr. Udvalgte Kroniske Sygdomme for 2018. Der er tale om absolutte minimumstal, bl.a. på grund af manglende data fra de praktiserende læger.

Kommune	Befolkningstal ²	Diagnostiserede type 2-diabetikere ³	Type 2-diabetes i procent af befolkningstal	Udiagnostiserede type 2-diabetikere (estimat) ^{4,8}	Prædiabetes (estimat) ^{5,8}
Region Syddanmark	1.223.204	53.675	4,4	17.015	80.513
Assens	41.360	1.875	4,5	594	2.813
Faaborg-Midtfyn	51.752	2.275	4,4	721	3.413
Kerteminde	23.802	1.050	4,4	333	1.575
Langeland	12.579	800	6,4	254	1.200
Middelfart	38.447	1.700	4,4	539	2.550
Nordfyns	29.774	1.375	4,6	436	2.063
Nyborg	32.057	1.625	5,1	515	2.438
Odense	204.080	7.475	3,7	2.370	11.213
Svendborg	58.661	2.500	4,3	793	3.750
Ærø	6.089	350	5,7	111	525
Billund	26.563	1.175	4,4	372	1.763
Esbjerg	115.912	4.925	4,2	1.561	7.388
Fanø	3.426	175	5,1	55	263
Fredericia	51.377	2.325	4,5	737	3.488
Haderslev	55.846	2.750	4,9	872	4.125
Kolding	92.709	3.750	4,0	1.189	5.625
Sønderborg	74.607	3.925	5,3	1.244	5.888
Tønder	37.621	2.175	5,8	689	3.263
Varde	50.135	2.175	4,3	689	3.263
Vejen	42.826	2.050	4,8	650	3.075
Vejle	114.594	4.125	3,6	1.308	6.188
Aabenraa	58.987	3.075	5,2	975	4.613

¹Societal costs of diabetes mellitus in Denmark, Sortsø, C., Diabetic Medicine, 2015

²Danmarks statistik 2018

³Registeret vedr. Udvalgte Kroniske Sygdomme, Sundhedsdatastyrelsen, 2018

⁴Estimatet bygger på, at udiagnosticeret type 2-diabetes udgør 30 % af tallet for diagnosticerede med type 2-diabetes.

⁵Estimatet bygger på, at prædiabetes udgør 150 % af tallet for diagnosticerede med type 2-diabetes.

⁶Rasmussen SS, Glümer C, Sandbæk A, Lauritzen T, Borch-Johnsen K: Determinants of progression from impaired fasting glucose and impaired glucose tolerance to diabetes in a high-risk screened population: 3 year follow-up in the ADDITION study, Denmark. Diabetologia, 2008; 51: 249-257.

⁷Jørgensen ME, Ellervik C, Ekholm O, Johansen NB, Carstensen B (2018): Estimates of prediabetes and undiagnosed type 2 diabetes in Denmark: The end of an epidemic or a diagnostic artefact?

