

# HVAD ER DIABETES?

***0.-3. klasse***



# JEG VIL:

- Fortælle jer om **diabetes**
- Vise jer **diabetesudstyr**
- Fortælle om, hvad **du kan hjælpe** med som ven
- Vise en kort **film om Klara**

# TYPE 1-DIABETES

- Hvad tænker I på, når I hører ordet ***diabetes?***

## **I skal summe 2 og 2:**

Hvad tror I, type 1-diabetes er ?

Ræk hånden op og sig, hvad I tænker

***Vi tror, at diabetes er ....***

# FRUGT-ØVELSE

- **Tag en bid af frugten og tyg.**  
Hvad sker der inde i munden?

- **Synk frugten.**  
Hvad sker der?

- **Frugten er nu nede i maven.**  
Hvad sker der med frugten, tror I?



# SÅDAN

fungerer din krop  
med **diabetes**

## TYPE 1-DIABETES



1. Maven omdanner  
maden til glukose

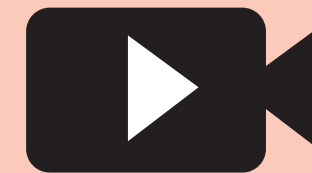
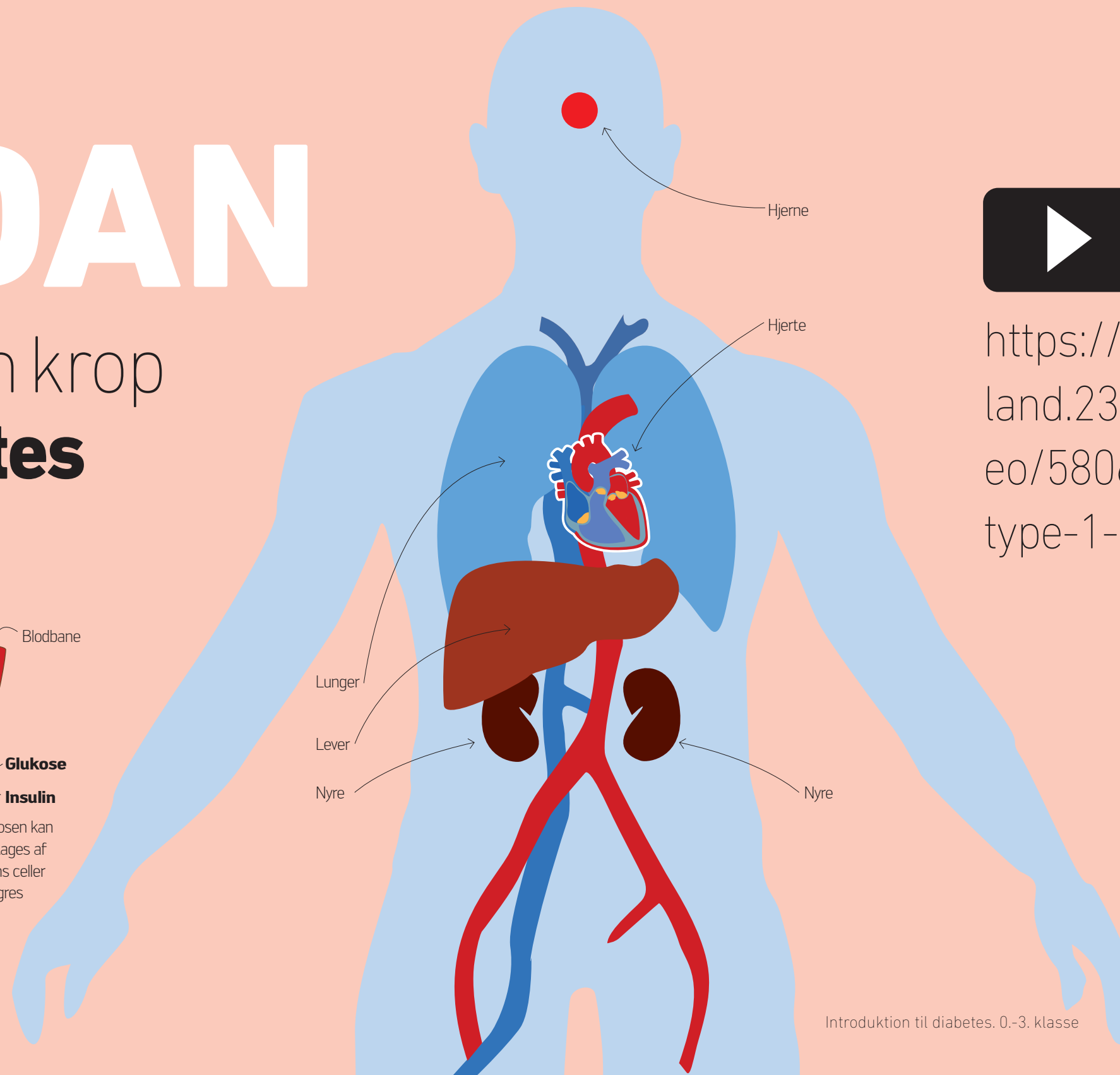
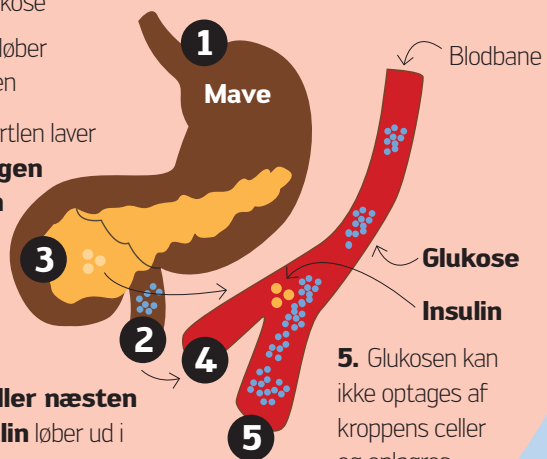
2. Glukosen løber  
ud i blodbanen

3. Bugspytkirtlen laver  
**næsten ingen  
eller ingen  
insulin**

4. **Ingen eller næsten  
ingen insulin** løber ud i  
blodbanen

5. Glukosen kan  
ikke optages af  
kroppens celler  
og oplagres  
i blodet.

 Glukose  Insulin



<https://region-midjtjylland.23video.com/video/58066225/hvad-er-type-1-diabetesmp4>

# Diabetes

har man hele **livet**

● Her kan I se det **udstyr**, man skal bruge for at **passé sin diabetes**

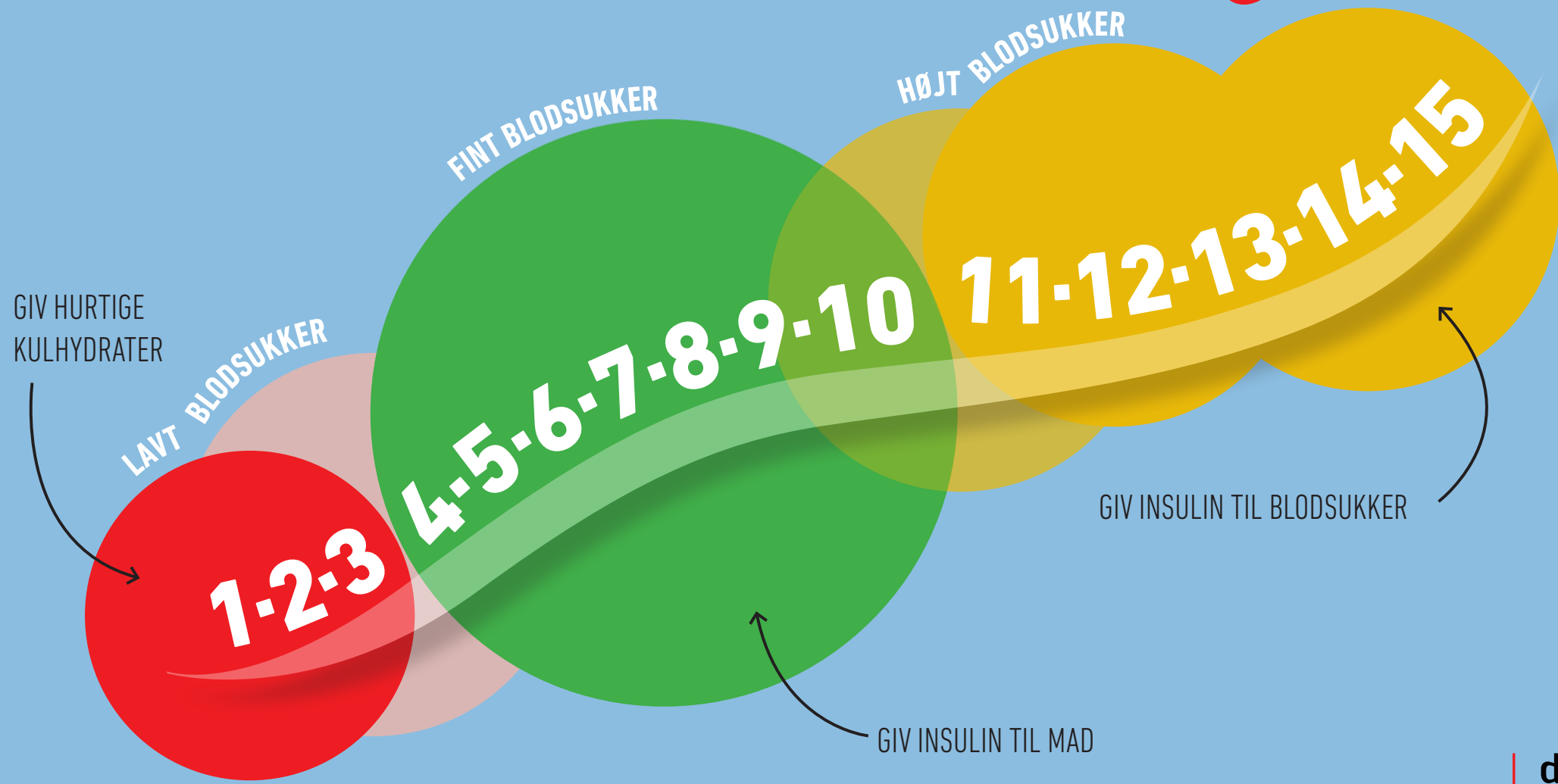
● Hver dag skal man **huske:**

- ➔ Måle blodsukker
- ➔ Tælle kulhydrater
- ➔ Tage insulin





# HVAD ER *højt* og *lavt* blodsukker?





# Hvis man får **for lidt insulin**

## **Højt** blodsukker:



**Tørst**



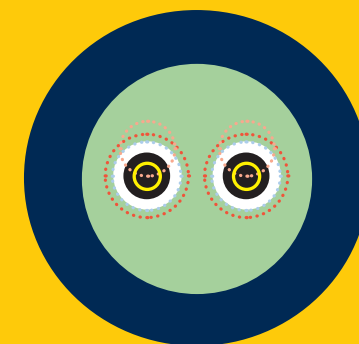
**Tisse**



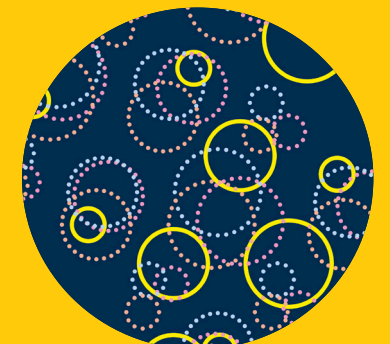
**Mundtørhed**



**Træthed**



**Kvalme**



**Kløe**

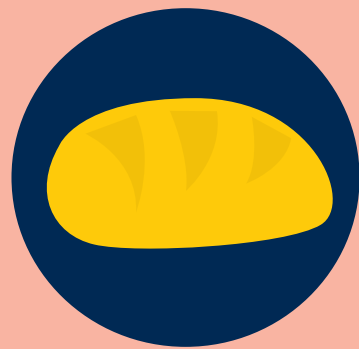




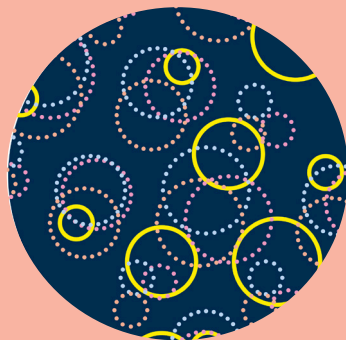
Hvis man får **for meget insulin**  
**Lavt** eller **for lidt mad**  
**blodsukker:**



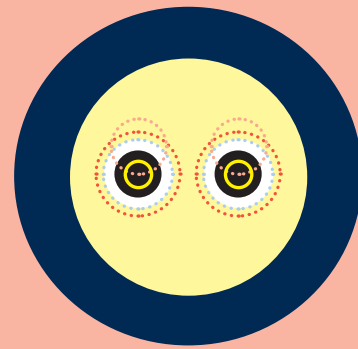
Sved



Sult



Sitren



Bleghed



Dårligt  
humør



Bevidstløs

# HVORDAN

kan jeg *hjælpe* min ven?

- **Du kan** lege med din ven/  
klassekammerat, som du plejer
- **Kald på en voksen, hvis:**  
din ven virker anderledes,  
end hun/han plejer





# SE EN FILM OM

# Klara



<https://youtu.be/DDl7BrdhnzQ>



Introduktion til diabetes. 0.-3. klasse

diabetes  
foreningen





# RIGTIGT eller FORKERT?



- Diabetes **forsvinder**, når man bliver ældre
- Et barn med diabetes **må ikke spise sukker**
- Et barn med diabetes **må ikke løbe**
- Det er en sygdom, der **smitter**
- Et barn med diabetes skal tage **medicin flere gange** om dagen
- Man får diabetes af at **spise sukker**

# TAK

# *for i dag*

