

Diabetes i Region Hovedstaden

Antallet af personer med type 2-diabetes i Danmark er mere end tredoblet siden 1996. De årlige samfundsomkostninger til diabetes er mindst 31,8 milliarder kroner¹.

Type 1-diabetes

Der er omkring 7.425 med type 1-diabetes i Region Hovedstaden³. Type 1-diabetes udgør omkring 10 procent af den samlede diabetesforekomst. På grund af afrundinger i registeret og lavt antal personer pr. kommune er fordelingen på kommuneniveau upræcis og derfor ikke medtaget her.

Type 2-diabetes

Forekomsten af type 2-diabetes har været stærkt stigende og vil fortsat stige i årene fremover. Det hænger blandt andet sammen med, at mange går rundt med type

2-diabetes uden at vide det. Samtidig er der endnu flere mennesker, som har prædiabetes – et forstadie til type 2-diabetes. 30-40 procent af de personer der har prædiabetes vil udvikle type 2-diabetes indenfor 3-4 år⁶.

Ny forskning har vist, at for hver gang der er 100 mennesker med diagnosen type 2-diabetes, vil der være 32, som har diabetes uden at vide det og 150, som har prædiabetes⁷.

Tallene i denne tabel tager udgangspunkt i Sundhedsdatastyrelsens opgørelse i Registeret vedr. Udvalgte Kroniske Sygdomme for 2018. Der er tale om absolutte minimumstal, bl.a. på grund af manglende data fra de praktiserende læger.

Kommune	Befolkningstal ²	Diagnostiserede type 2-diabetikere ³	Type 2-diabetes i procent af befolkningstal	Udiagnostiserede type 2-diabetikere (estimat) ^{4,8}	Prædiabetes (estimat) ^{5,8}
Region Hovedstaden	1.835.537	67.725	3,7	21.469	101.588
København	622.698	17.325	2,8	5492	25.988
Frederiksberg	104.735	3.000	2,9	951	4.500
Dragør	14.279	550	3,9	174	825
Tårnby	43.033	1.975	4,6	626	2.963
Albertslund	27.859	1.500	5,4	476	2.250
Ballerup	48.377	2.350	4,9	745	3.525
Brøndby	35.555	2.200	6,2	697	3.300
Gentofte	75.265	1.950	2,6	618	2.925
Gladsaxe	69.624	2.625	3,8	832	3.938
Glostrup	22.533	1.100	4,9	349	1.650
Herlev	28.625	1.350	4,7	428	2.025
Hvidovre	53.498	2.525	4,7	800	3.788
Høje-Taastrup	50.718	2.725	5,4	864	4.088
Ishøj	22.989	1.475	6,4	468	2.213
Lyngby-Taarbæk	55.850	1.700	3,0	539	2.550
Rødovre	39.887	1.725	4,3	547	2.588
Vallensbæk	16.642	675	4,1	214	1.013
Allerød	25.544	850	3,3	269	1.275
Egedal	43.267	1.575	3,6	499	2.363
Fredensborg	40.764	1.700	4,2	539	2.550
Frederikssund	45.373	2.175	4,8	689	3.263
Furesø	40.924	1.425	3,5	452	2.138
Gribskov	41.280	2.025	4,9	642	3.038
Halsnæs	31.378	1.775	5,7	563	2.663
Helsingør	62.661	2.825	4,5	896	4.238
Hillerød	50.874	1.775	3,5	563	2.663
Hørsholm	25.091	925	3,7	293	1.388
Rudersdal	56.545	1.650	2,9	523	2.475
Bornholm	39.575	2.250	5,7	713	3.375

¹Societal costs of diabetes mellitus in Denmark, Sortsø, C., Diabetic Medicine, 2015

²Danmarks statistik 2018

³Registeret vedr. Udvalgte Kroniske Sygdomme, Sundhedsdatastyrelsen, 2018

⁴Estimatet bygger på, at udiagnosticeret type 2-diabetes udgør 30 % af tallet for diagnosticerede med type 2-diabetes.

⁵Estimatet bygger på, at prædiabetes udgør 150 % af tallet for diagnosticerede med type 2-diabetes.

⁶Rasmussen SS, Glümer C, Sandbæk A, Lauritzen T, Borch-Johnsen K: Determinants of progression from impaired fasting glucose and impaired glucose tolerance to diabetes in a high-risk screened population: 3 year follow-up in the ADDITION study, Denmark. Diabetologia, 2008; 51: 249-257.

⁷Jørgensen ME, Ellervik C, Ekholm O, Johansen NB, Carstensen B (2018): Estimates of prediabetes and undiagnosed type 2 diabetes in Denmark: The end of an epidemic or a diagnostic artefact?

