

Diabetes i Region Midtjylland

Antallet af personer med type 2-diabetes i Danmark er mere end tredoblet siden 1996. De årlige samfundsomkostninger til diabetes er mindst 31,8 milliarder kroner¹.

Type 1-diabetes

Der er omkring 5.975 med type 1-diabetes i Region Midtjylland³. Type 1-diabetes udgør omkring 10 procent af den samlede diabetesforekomst. På grund af afrundinger i registeret og lavt antal personer pr. kommune er fordelingen på kommuneniveau upræcis og derfor ikke medtaget her.

Type 2-diabetes

Forekomsten af type 2-diabetes har været stærkt stigende og vil fortsat stige i årene fremover. Det hænger blandt andet sammen med, at mange går rundt med type

2-diabetes uden at vide det. Samtidig er der endnu flere mennesker, som har prædiabetes – et forstadie til type 2-diabetes. 30-40 procent af de personer der har prædiabetes vil udvikle type 2-diabetes indenfor 3-4 år⁶.

Ny forskning har vist, at for hver gang der er 100 mennesker med diagnosen type 2-diabetes, vil der være 32, som har diabetes uden at vide det og 150, som har prædiabetes⁷.

Tallene i denne tabel tager udgangspunkt i Sundhedsdatastyrelsens opgørelse i Registeret vedr. Udvalgte Kroniske Sygdomme for 2018. Der er tale om absolutte minimumstal, bl.a. på grund af manglende data fra de praktiserende læger.

Kommune	Befolkningstal ²	Diagnostiserede type 2-diabetikere ³	Type 2-diabetes i procent af befolkningstal	Udiagnostiserede type 2-diabetikere (estimat) ^{4,8}	Prædiabetes (estimat) ^{5,8}
Region Midtjylland	1.320.570	52.075	3,9	16.508	78.113
Favrskov	48.281	1.850	3,8	586	2.775
Hedensted	46.689	1.950	4,2	618	2.925
Horsens	90.279	3.800	4,2	1.205	5.700
Norddjurs	37.806	1.850	4,9	586	2.775
Odder	22.624	950	4,2	301	1.425
Randers	97.910	4.300	4,4	1.363	6.450
Samsø	3.709	200	5,4	63	300
Silkeborg	92.786	3.375	3,6	1.070	5.063
Skanderborg	61.720	2.150	3,5	682	3.225
Syddjurs	42.700	1.800	4,2	571	2.700
Aarhus	345.755	10.700	3,1	3.392	16.050
Herning	88.886	3.850	4,3	1.220	5.775
Holstebro	58.457	2.400	4,1	761	3.600
Ikast-Brande	41.395	1.850	4,5	586	2.775
Lemvig	20.015	1.100	5,5	349	1.650
Ringkøbing-Skjern	56.942	2.675	4,7	848	4.013
Skive	46.265	2.175	4,7	689	3.263
Struer	21.170	1.075	5,1	341	1.613
Viborg	97.181	3.975	4,1	1.260	5.963

¹Societal costs of diabetes mellitus in Denmark, Sortsø, C., Diabetic Medicine, 2015

²Danmarks statistik 2018

³Registeret vedr. Udvalgte Kroniske Sygdomme, Sundhedsdatastyrelsen, 2018

⁴Estimatet bygger på, at udiagnosticeret type 2-diabetes udgør 30 % af tallet for diagnosticerede med type 2-diabetes.

⁵Estimatet bygger på, at prædiabetes udgør 150 % af tallet for diagnosticerede med type 2-diabetes.

⁶Rasmussen SS, Glümer C, Sandbæk A, Lauritzen T, Borch-Johnsen K: Determinants of progression from impaired fasting glucose and impaired glucose tolerance to diabetes in a high-risk screened population: 3 year follow-up in the ADDITION study, Denmark. Diabetologia, 2008; 51: 249-257.

⁷Jørgensen ME, Ellervik C, Ekholm O, Johansen NB, Carstensen B (2018): Estimates of prediabetes and undiagnosed type 2 diabetes in Denmark: The end of an epidemic or a diagnostic artefact?

